



## POST-OPERATIVE INSTRUCTIONS

### ऑपरेशन नंतरच्या सूचना

- ❖ In case of Post-operative pain, redness, decreased vision, nausea, vomiting or headache Come to the hospital immediately.
- ❖ जर शस्त्रक्रियेनंतर डोळा दुखणे, लाल होणे, नजर कमी होणे, मळमळ वाटल्यास, उलटी झाल्यास, डोळे दुखल्यास असे झाल्यास हॉस्पिटलमध्ये त्वरित येणे.
- ❖ Clean the operated eye with dried sterile cotton swabs in case there is any discharge.
- ❖ उकळलेल्या पाण्यात कापूस टाकून तो कोरडा करून त्या कापसाने ऑपरेशन झालेला डोळा पुसून घ्यावा.
- ❖ Use protective black goggles as instructed / For one week do not bend Do not lift heavy weight
- ❖ दिलेल्या सल्ल्याप्रमाणे काळ्या चष्याचा वापर करावा / एक आठवडा वाकू नये व जड उचलू नका.
- ❖ For one week do not sleep on the side of operated eye.
- ❖ एक आठवडा शस्त्रक्रिया झालेल्या बाजूला झोपू नये.
- ❖ Please consult your treating Doctor for clear cut instructions for control of Diabetes and blood pressure or any other systematic disorder if you have.
- ❖ जर तुम्हाला मधुमेह असेल किंवा उच्चरक्तदाब किंवा अन्य काही आजार असेल तर कृपया तुमच्या नेहमीच्या डॉक्टरांकडून आपल्या आजाराबाबत स्पष्टपणे व पूर्णपणे माहिती घेणे आवश्यक आहे. आजाराच्यागोळ्या / औषधे आपल्या नेहमीच्या डॉक्टरांच्या सल्ल्याप्रमाणे घेणे.
- ❖ Bring all the medicines and discharge summary sheet at every hospital visit.
- ❖ प्रत्येक वेळी हॉस्पिटलमध्ये तपासणीसाठी येताना हॉस्पिटलशी संबंधित कागदपत्रेजवळ ठेवणे.
- ❖ Please do not touch or rub the operated eye with handkerchief.
- ❖ कृपया डोळा चोळू नका किंवा डोळ्याला रुमाल लावू नये.
- ❖ Incase of emergency please contact on 8600005517.
- ❖ तातडीच्या सेवेसाठी पुढील क्रमांकावर ८६००००५५१७ संपर्क साधावा.
- ❖ Please take head bath only one week later but you can bath over the shoulders. (take care that water/soap does not enter the eye.)
- ❖ कृपया साधारणपणे एक आठवडा डोक्यावरून आंघोळ करू नये. तसेच डोळ्यात साबण व पाणी जावू देऊ नये.
- ❖ Please protect yourself from dust, smoke and unclean water, injury.
- ❖ कृपया धूर, धूळ व अस्वच्छ पाणी यापासून दूर राहा. तसेच डोळ्याला मार लागल्यापासून जपा.
- ❖ Please follow the follow-up schedule strictly.
- ❖ कृपया फेरतपासणीसाठी सूचना दिल्याप्रमाणे नियमित यावे.
- ❖ We will be happy to answer all your queries about your eyes.
- ❖ कृपया डोळ्याविषयी कोणतीही शंका असल्यास डॉक्टरांना विचारण्यात संकोच बाळगू नका
- ❖ Within two weeks from surgery, two follow up check-ups will be free. However, any additional procedure or test if needed will be charged as per schedule.
- ❖ शस्त्रक्रियेपासून दोन आठवड्यांच्या आत २ चेकअप आणि सल्लाखर्च मोफत राहिल. गरज असल्यास कराव्या लागणाऱ्या कोणत्याही

**Please make sure hands are clean before putting eye drops.**

कृपया डोळ्यामध्ये औषधे टाकण्यापूर्वी आपले हात स्वच्छ असल्याची खात्री करा